



(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745(55)3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします

こんにちは上田です。どうも今年はこのまま春になりそうですね。って言うか今年冬が無くって 秋 晩秋 早春 こんな感じですね。もう完全に春です。例年ならまだまだ凍えている時期にスギ花粉が飛びまくって目がチカチカします。私も毎年この時期が憂鬱です。2~3年前に中国の支店(上海)へ転勤になったお客様が久しぶりに来店されました。中国はどうですか?黄砂とかの影響で日本より目がチカチカするのではないですか?と聞いてみたところ 中国にはスギの木は無いから全然大丈夫、日本へ帰ってきたら目が痛いとおっしゃってました。なるほど所変われば生える木の種類も違うんだなと思いました。

先日お客様と話をしていて「イヤ~景気が悪くってダメですね~」と私が言うとその方は、「でも、景気が悪いのはお前だけに悪いんじゃないよ、みんなに公平に悪いんだ、もし、お前だけ景気が悪かったらそれは商売がうまくいかない理由になるけどそれを逃げ口実にしちゃダメだよ」とおっしゃいました。これは確かにそのとおりです。「物事は見ようによって、つまり見る角度によっていろんな風に見える。それを良い事と見るか、悪いことと見るか、またチャンスと見るかどうかそれは日々の研鑽にかかっている。日々努力していないと大きなチャンスが来ても見極めることが出来ないよ」ともおっしゃいました。何気ない挨拶のつもりが本当にそのとおりだなあという言葉ももらいました。

で、そんなことを意味することわざって無いかなと思って調べていると、ありました。「人間万事塞翁が馬」(じんかんばんじさおいおうがうま)ということわざですね、《争いの絶えない国境近くのある村に、老人が住んでいました。占いの術に長(た)けていたその老人は、人々から「塞(とりで)の近くに住んでいる翁(おきな)」、すなわち「塞翁(さいおう)」と呼ばれていました。ある時、その老人の飼っていた馬が、北方の異民族の地へと逃げて行ってしまいました。馬は貴重な労働力であり、財産です。人々が「お気の毒に」と声を掛けると、その老人は「いやいや、これが福をもたらさないとも限らないさ」と応(こた)えました。数ヶ月たったある日、逃げていった馬が、異民族の地から駿馬を引き連れて帰って来ました。人々が「おめでとうございませう」とお祝いを述べたところ、老人は今度は「いやいや、これが災いを引き起こさないとも限らない」と応えました。やがて家には良馬が増え、老人の息子は乗馬を好むようになりましたが、ある時馬から落ちて、股(もも)の骨を折ってしまいました。人々が「お気の毒に」と慰めると、老人は「いやいや、これが福をもたらさないとも限らないよ」と応えました。それから一年ほどすると、異民族が国境に攻め寄せて来ました。健康な男子は皆、弓を手にとって戦場に赴き、塞(とりで)の近くに住む若者は、十人のうち九人までが戦死してしまうほどの惨状でしたが、老人の息子は足が不自由だったために戦いに駆り出されずに済み、父子ともに無事だったといひます。この逸話から、幸福と不幸とは見定めがたく、複雑に絡(から)み合っていて予測ができない、という事を「塞翁が馬」と言うようになりまして》

どうでしょう。これから私の座右の銘はこれでいきます。



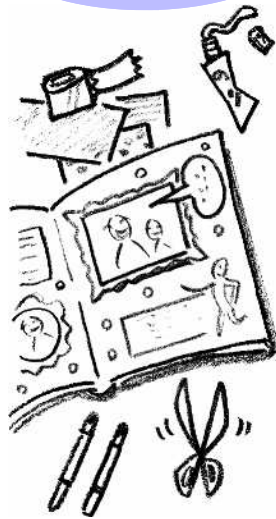
いきいき趣味らいふ

進級や卒業など、子どもの成長を感じる時季です。この一年間、子どもが学校で作った作品や、行事の写真など、「思い出」の整理が必要なときでもあります。そこで、親子で一緒にスクラップブックを作ってみませんか。

アメリカ生まれの「スクラップブック」は、写真をさまざまな形に切り抜いたり、コメントや思い出の品をそえたりして、見やすく整理し長期保存するものです。カラフルなペンで文字やイラストを描いたり、色紙を使って説明文を書くと、見た目にも華やかに仕上がりますよ。

「いきなり写真を切るのは心配だ」

思い出を美しく
「スクラップ
ブック」



という人は、厚紙で四角や丸などの窓枠を作り、それを写真に当てて「この辺を見せたい」と印を付けてから作業すれば安心です。また「台紙に文字やイラストを描いて失敗しないかしら」というときは、シールに描いてからそれを貼り付ければ大丈夫です。

子どもの工作作品など立体物も写真にとってスクラップすれば、いつまでも思い出として残ります。飾ったりしまったりする場所がいっぱいになったからと言って、そのまま捨ててしまうのは残念ですからね。

親子でスクラップブックする時間も、良い思い出になるでしょう。

季節の星ぼし

一等星は結構有名？「こいぬ座」

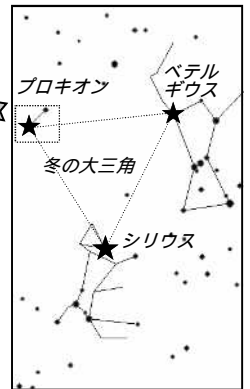
一般的な解釈のようです。小さいなりに「不思議な存在感がある」こいぬ座。春の夕暮れにぜひ探してみましよう。

神話は諸説ありますが、おおいぬ座とともに、勇者オリオンの猟犬だったというのが

す。小さな星座ですが、一等星「プロキオン」は、冬の大三角のひとつとして知っている人も多いことでしょう。星の名は「犬の前（に上る星）」という意味で、おおいぬ座の「シリウス」（全天で最も明るい恒星）よりも先に東の空に上る星として、古くから認識されていたようです。



こいぬ座は、冬の星座の一員ですが、3月でも夕方の南の空高く見られます。



食品クズを捨てる前にひと使い

節約玉手箱



の掃除をすればOK!

デザートにリンゴを食べてシンクの掃除をすればOK!

こんなときに便利なのが、リンゴの芯や皮！リンゴにふくまれるペクチンが、脂肪やデンプンを分解してくれるので、これで磨けばきれいになってさっぱりしますよ。夕飯に揚げ物を食べた日は、デザートにリンゴを食べてシンクの掃除をすればOK!

シンクの汚れは放っておくと、カビが生えたりヌルヌルしてきたりして掃除が大変ですね。毎日使い終わったときに、シンクもさっと洗って汚れを落としておくことが大切です。それでも天ぷらなど揚げ物料理が多かったときは、油のギトギトがシンクに残って気になりますね。

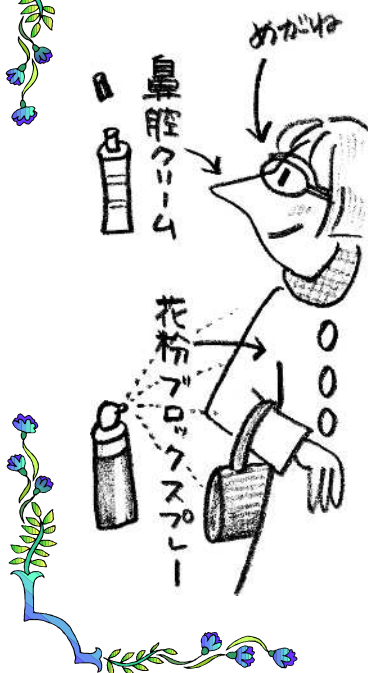
花粉症対策をして少しでも健やかに

いよいよ、花粉の季節到来です。毎年いろいろなアイテムが開発されているので、あきらめずにしっかり対策をして体をいたわりましょう。

鼻は「鼻腔内洗浄」や「鼻づまり薬」のほかに、「鼻腔内に塗る薬」もあります。マスクに抵抗がある人はおすすめ。目は「洗眼」や「痒みを抑える薬」を使い、外では「花粉対策用メガネ」が有効です。やわらかい素材のものを選ぶと、顔に

フィットして使いやすいです。サプリメントでは「バラの花びらエキス」や「赤シソエキス」が効果的だといえます。ヒスタミンの放出をおさえる「甜茶」や「グアバ茶」「凍頂烏龍茶」も良いようです。外出時は、「花粉ブロックスプレー」を衣服にかけ、花粉の付着を防ぎましょう。

ストレスがよくないとも言われていますので、ペパーミントなどのアロマでリラックスも忘れずに。



こんなとき

どうする!?

年中行事から

冠婚葬祭
まで

昇進・栄転 ~ お祝いとお礼 ~

春はサラリーマンにとって、昇進や栄転の時季です。人生の飛躍をする喜ばしい節目であり、本人にとっても家族にとってもうれしいことです。

あわせて、お世話になった人たちに感謝をし、同僚への気配りも忘れないようにしましょう。

お祝い

家族や身内で集まり、レストランやホテルで食事をするのもいいし、もちろん自宅で妻の心のこ

もった手料理で祝うのもいいでしょう。

職場での送別会や饞別は会社の慣例にしたがいますが、とても親しい知人や後輩のときは個人的に一席もうけて祝福してあげてもいいでしょう。

ただし、人事異動といっても左遷のケースもあるので、微妙なときは様子を見てからにします。

祝いの品

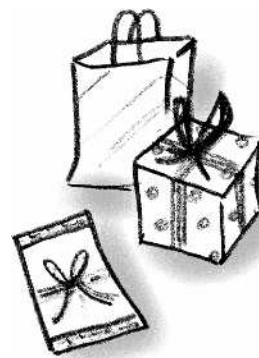
現金や商品券が無難ですが、本人のセンスに合わせた身の回り品でもいいです

ね。祝い酒は、本人が飲めないときや左遷の場合はやめましょう。

相手が引っ越すときは、目録だけ先に渡しておいて、後で転任先へ送る方法もあります。

お礼

自分が昇進・栄転したとき、特に世話になった上司や先輩には自宅を訪ねてお礼を言うのもエチケットです。手土産は大げさにせず、心のこもったものを持っていきましょう。





新古車ってなに？

正確な呼び方は「登録済み未使用車」と呼びます。一旦販売店の名義にしてある「限りなく新車に近い中古車」のことです。ではなぜこのようなクルマがあるのでしょうか。それはディーラーに毎月毎月これだけ売りたいというノルマがあるからです。とにかくナンバーを付けて売ったことにしてノルマ達成、報奨金獲得してから後で中古車として値引きして売る。ですから中身は新車とほぼ変わりません。ですから非常にお得なクルマといえます。では、そんなお得な新古車ですが、メリット・デメリットをチェックしましょう。まず良い点ですが、ズバリ価格が安いということです。車種によりますが10万円程度安いのではないのでしょうか。もちろん新車と同じ保証が受けられます。ではデメリットは何でしょう。それは希望する車種やグレードと装備そして色が選べないことでしょうか。また次の車検までの期間が若干短いこともあります。ただお客様から「新古車はない？」とよく質問を受けるので価格が安いというメリットを十分わかっておられるのだらうと思います。 当店も今月新古車の入荷がありましたのでぜひご相談下さい



今よく話題になる新古車ってなんですか？ 新車なのか中古車なのかよくわかりません。新車より安くて得なんじゃないでしょうか？

社長のコーナー

出張用工具箱

お

かげさまで最近「社長、ちょっとクルマの調子悪いの見てよ」とか言うお声をよくいただきます。 ゆっくり時間を頂ける場合は良いのですが、バッテリー交換とか簡単な修理はもう現場でやってしまいたい時もあります。そんなときこの出張用工具箱の登場となるわけです。もちろん出張用ですからひょいっともって出られるように軽い方が良いのですが、これも必要だなと思って入れてしまうと結構な重さになってしまいます。これで3段重ねで約16kg まあ大抵はこれで何とかかなりです。 ねじ回しやレンチなどはもちろんですが電気を見るテスター、さらには自動車用だけでなくガス配管用の工具など結構いろいろ入ってます。 でも本格的な修理はもっとたくさんの工具が必要で、しかも良い工具は結構な値段しますから工具代もバカになりません



社長のお出かけ報告

2 / 4 映画 「ディパーテッド」

主演レオナルド・ディカプリオ
アカデミー賞「作品賞」受賞作

2 / 11 映画「あなたになら言える秘密のこと」

(株)荒市商店 営業品目

新車中古車販売 ・オークション代行 ・車検
事故修理 鈑金塗装 ・自動車保険 ・各種燃料 ・灯油
配達 ・工業用重油 ・LPガス ・ガス機器

電話 0745-55-3780

FAX 0745-55-4659

<http://araichi.syakenmeijin.com/>



これで今夜のおかずはおまかせ!

第42号

かんたん・おいしいへいしー料理

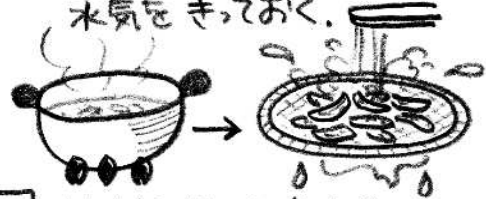
● うどの酢のもの ●

材料(4人分) → うど1本 さやえんどう 200g
 塩少々 塩わかめ 50g
 酢大さじ4 しょうゆ大さじ3

1 うどは皮をむいてから
うあい輪切りにして
冷水にさらし
パリッとさせる。



2 さやえんどうは
塩を入れた熱湯で
さっとゆじた後、
冷水にさらし、ざるにとり
水気をきっておく。



3 わかめは水洗いし、
塩気をのぞき、
熱湯にさっと通したら
冷水にさらして
水気を絞っておく。



4 材料をすべて合わせ
酢としょうゆを加え
召し上がれ♪



うどは.....

涼しい場所に自生する、ウコギ科の植物です。茎は太くても柔らかくて冬になれば枯れてしまうので、からだは大きくても柱には使えない「うどの大木」というわけです。

茎と根に薬効があり、発汗・解熱・鎮痛・利尿などの作用があるといわれています。また、根茎を陰干ししてきざみ布袋につめてお風呂に入れれば、血行がよくなり暖まるため神経痛や冷え性に効きますよ。

うどん湯

