

（株）荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745(55)3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします



2 月号

ほほえみ Hohoemi ぽすと Post

こ んにちは上田です。いやー今年の冬は暖かいですね。これだけ暖かいとお客様との話題も「昔はもっと寒かった。その池にもぶ厚い氷が張っていた。」とか「暖房も今と違って、練炭や豆炭しかなかったし、風呂も薪で焚いていた。布団に入っても息が白かった。」というような昔の武勇伝を聞かせて頂くこともしばしばです。当店のような燃料関係の仕事はもちろんですが、衣料品関係や季節関連の仕事に携わっている方にとってはちょっと困りますね。「夏は暑く！ 冬は寒く！」でなくっちゃ商売は元気が出ませんよね。で、話の続きですが、真面目な話しこれはやはり地球温暖化に関係しているようです。いや、絶対関係してきます。あと40年ぐらいで北極や南極の氷が全部とけてしまって海面は数メートル上昇するといわれています。これはまずいですよ、なんといっても沿岸部の土地がなくなります。農業に適した土地が海に沈むということですから、「世界の人口増続ける 土地が減って農作物減る 飢餓が増える 紛争起こる 強いものが奪う」この連鎖はちょっといけませんね。去年は結構寒かったので地球温暖化のことは気にもなりませんでした。今年冬の暖かさはこんなことまで考えてしまいます。ちょうど映画でもこの問題を取り上げている「不都合な真実」というのが封切られています。この映画で案内役を務めているのが前々回アメリカ大統領選挙で現在のブッシュ大統領に僅差で負けたゴアという人です。ブッシュが勝ってアフガニスタン・イラク戦争、ゴアが負けて地球温暖化対策運動、うーんアメリカの選択は正しかったのでしょうか？

さて、難しい問題は置いときまして、続いて当店からのお知らせです。昨年の夏にも開催しましたが、今年の冬も2月の16（金）17（土）の2日間「スズキの軽自動車」の展示会を催します。前回の成約台数「0台」（涙・・・）今回の目標「できれば1台・・・」まあでもこれもお店に活気があれば良しとします。ガソリンスタンドで車を買うというのはあまりなじみがありませんからね、もちろん今回もご成約のお客様に「ガソリンドラム缶1本 200㍲」プレゼントです。ちょうど買い換えようと思って



たんだよーというお客様！ ぜひ当店でのご購入検討をお願いします。



最後に、年末の「毛がにの当たるオイルセール」 当選番号を店頭に掲げ出しています。ご来店の際に必ずチェックしてください。まだ引き換えに来られていないお客様が半分近くあります。引き換えは2月末までです。お忘れの無いようお願いします。

いきいき趣味らいふ

雛人形などでおなじみの「木目込人形」。型くずれのない気品と愛らしさがかねそぞえた人形は、古くから多くの人に親しまれてきました。

木目込人形の起こりは、今から250年ほど前の江戸元文年間だといわれています。京都上賀茂神社に仕えていた高橋忠重が、柳を木彫した小さな人形にミゾをつけて、神官の衣装の端布をきめこんで作ったのが始まりだと伝えられています。名前の由来には、二説あります。ひとつは木の目(筋)に衣装を着せていくことから、もうひとつは衣装を人形全体に着め込むことからつけられたといわれています。

伝統の「木目込人形」を手作り



木目込人形はサイズが小ぶりだし、衣装も地味な色合いが多く、けっして派手な雰囲気はありません。しかし、木の目に布をはさみこむには高い技術と根気が必要とされ、とても高価な人形であると大切にされました。

最近では、カルチャー教室や市民講座などで、初心者でも作れるように教えてくれるので、あなたもチャレンジしてみませんか。

今年は、自分で作った木目込の雛人形を飾ってはいかがですか。また、家族や知人の新入学や就職などのお祝いにプレゼントすれば、きっととても喜ばれるでしょう。

季節の星ぼし

人間と神の兄弟「ふたご座」

ふたご座は、星占いの十二星座の一つなので、みなさんもよくご存じでしょう。市街地でも、頭にあたる二つの星はよく見えます。兄にあたるのが「カストル」という二等星、弟にあたるのが「ポルクス」という一等星です。弟の方が少し明るい星です。

ギリシア神話では、大神ゼウスと王妃レダの間に生まれた双子。しかし兄カストルが人間、弟ポルクスが神(不死身)でした。兄カストルが戦死してしまったことを弟ポルクスが嘆き、自分の不死身の半分を兄に譲りました。こうして一年の半分を地上、半分を天空で過ごすふたご座になったと言われます。



野菜をムダなく利用しよう!

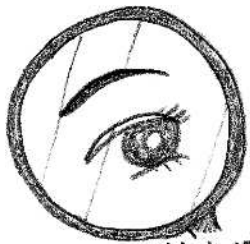
節約玉手箱

毎日の食事ですぐ野菜、けっこうクズを出していませんか? 節約のためにもゴミ削減のためにも、ムダなく野菜を使いましょう。

キャベツやブロッコリー、カリフラワーなどの芯は、スライスしてから酢に漬けるとピクルスになります。また、茹でたあとスライスして、ポン酢で食べてもおいしいですよ。

レタスの外側の葉は、そのままサラダにするとちよつと青臭いですが、茹でておひたしに混ぜるとおいしく食べられます。あるいは中華スープなどに入れてもOK! 卵を落とせば栄養満点の、立派な献立のできあがり。





拡大鏡



全体のバランスを見る鏡

両方あると
いいですよ!

眉毛のお手入れ ~ 整え方 ~

まずは、眉毛の流れをそろえます。一般的に、眉頭では上向きに、眉山までは横向きに、そして眉尻では下向きに生えています。毛の流れに沿ってコームでとかしましょう。

次に、はさみを入れていきますが、このとき細かいところまで見える拡大鏡と顔全体のバランスを見るための普通の鏡の2種類を用意しましょう。両方を見比べながらお手入れすれば、大失敗は避けられます。

眉の濃さを調整するためにコームでとかしながら、はみ出た毛先をカットします。ラインを際立たせるために、ライン周りの毛を剃るかカットしていきます。毛が足りない部分は書き足していきませんが、髪と黒目の中間の色がよいでしょう。

最後に、ラインから離れた眉毛を抜いていきます。肌にダメージを与える場合があるので、ローションなどで肌をいたわるのを忘れなく。

こんなとき **どーする!?**

年中行事から

冠婚葬祭まで

引っ越し ~ 会社選びと手続き ~

これから春になると、進学や仕事の転勤などで引っ越しをする人が増えます。そこで、引っ越し会社選びと各種手続きについてです。

引っ越し会社の選び方

安いだけで引っ越し会社を選ぶと、荷物に傷が付いても補償されなかったり、約束の時間と違うときにきてトラブルになったりします。そうならないために、契約前に次の点を確認しましょう。

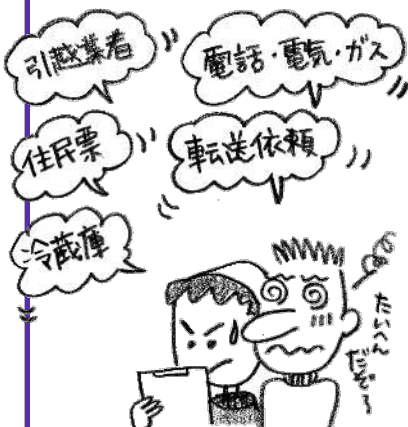
- ・トラックが緑ナンバー（運送業に許可された車）であり、トラック協会に加盟している。
- ・国土交通省が制定した基本ルールである「標準引越運送約款」を使用している。

- ・保険、支払い、サービス内容を確認する。
手続きはお早めに!

- ・住民票の転出手続きをする。
- ・電話・電気・ガスなどの連絡をする。
- ・郵便局への転居届け（転送依頼）を出す。
- ・前日に、冷蔵庫の中身を整理して霜取りをし、洗濯機もしっかり水を抜いておく。

その他

引っ越す前の挨拶は、余裕を持って2~3日前に行いましょう。また、新しい住まいでも、ご近所に挨拶をお忘れなく。挨拶の品は、タオルや洗剤など日用品やプリペイドカードなどでいいでしょう。金額は500円~1000円程度です。



アライチ ニコニコお車相談室



車のオークションとは？

不要の車を処分するとき買い取り専門店に出すのではなくオークションで売却する方が得ですよというお話を前回させていただきました。ではオークションとはどんな所でのような仕組みになっているのでしょうか？ オークション会場は近畿でも10会場ほどありますが当店は大阪の南港にあるオークションをよく利用しています。この写真のように2台同時進行でせりが進行します。しかもこの様な部屋が2ヶ所ありますが遅れて会場に入るともう座るところがありません。正面のスクリーンと座席の画面で車の情報を確認してボタンを押し、せりに参加します。車そのものは屋外の駐車場にありますので実際に車を見て、エンジンの具合はどうか？キズや塗装の状態などしっかり見ておきます。この会場では毎週水曜日に開催され、1日に約4000台の車が取引されます。



こんな部屋が2ヶ所あります

前月の車を高く売るにはオークションへ出品するということですが、それはどんな仕組みになっていますか？

社長のコーナー

名刺が新しくなりました



2

007年は心機一転、名刺を新しくしました。表面の肩書きは「第1営業 リーダー」となってます。車検や修理のお見積もりをさせて頂くときにお渡しする物ですので嫌みの無いような肩書きにしています。で、裏面ですが、「アライチはクルマの総合商社です」とタイトルが入ってます。おおっ、大きく出

たな！と思われるかもしれませんが、燃料・車検・修理だけでなく、お車をお探しするところから、不要になって処分するまですべてお力になれるよう頑張っています。「社長ー 来月の車検も頼むよー」とか「クルマぶつけたから安く直してー」「事故に巻き込まれたからちょっと来てー」と最近「社長ー 社長ー」とお声掛け頂き感謝感謝です。また、当店の若手社員も同様の名刺になってますので、私と同様お車の相談役としてかわいがって下さい。

アライチはクルマの総合商社です

新車・中古車販売 車検 一般整備 事故引き上げ
オークション代行 中古車買取 鍍金塗装 自動車保険
各種燃料 工業用重油 LPガス ガス給湯器 配管施工

ホームページは「車検名人」で検索して下さい

近畿運輸局長認証整備工場
コスモ石油販売店

ニュースレターのバックナンバーが当店ホームページからご覧になれます。しかもカラーで鮮明です。「車検名人」で検索して下さい。

社長のお出かけ報告

1/5 映画 「007/カジノロワイヤル」
1/17 宝塚歌劇団「月組」新人公演
「パリの空よりも高く」

(株)荒市商店 営業品目

新車中古車販売 ・オークション代行 ・車検
事故修理 鍍金塗装 ・自動車保険 ・各種燃料 ・灯油
配達 ・工業用重油 ・LPガス ・ガス機器

電話 0745-55-3780

FAX 0745-55-4659

<http://araichi.syakenmeijin.com/>



これで今夜のおかずはおまかせ!

第41号

かんたん・おいしいヘルシー料理

● ガーリック、ニンニク、ブロッコリー ●

材料(4人分) →

ニンニク 2かけ
合わせ調味料...

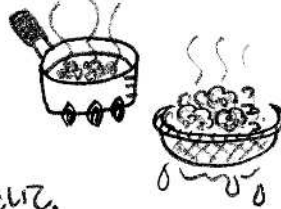
ブロッコリー 1個
ごま油 小さじ1
酢 大さじ1
しょうゆ 小さじ 1/2

揚げ油 適量
赤唐辛子 輪切少々
塩 小さじ 1/2

1 ニンニクは薄切りにする。



2 ブロッコリーはサッとゆでて水切りしておく。



3 揚げ油を中火にかけて油がぬるいうちにニンニクを入れる。

こけなすように振って



ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。



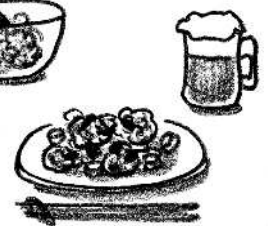
4 弱火にしてニンニクがカリカリになるまで揚げキッチンペーパーにのせ油を切っておく。



5 調味料を合わせておく。



6 調味料、ニンニク、ブロッコリーをあえてできあがり♪



ニンニクは.....

その語源はなんと「忍辱(ニンジョク)」! これは、屈辱に耐えて修行するという仏教用語で、とても強いパワーを感じますね。

日本には、奈良時代に入ってきました。しかし、禅宗において「精が強すぎる」という理由により、ネギとともに食用禁止になってしまい、それからはほとんど食べられなくなったそうです。戦後になって、肉食や韓国料理の普及とともに一般に広まりました。

