

2007年12月1日発行

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌



ほほえみ

Hohoeruu

ぼすと

Post

12月号



暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします

(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745(55)3780

こ

んにちは上田です。いやーもう12月ですね。師走です。11月の末にはちょっと寒い日があったので。こたつやストーブの用意をされたお家も多かったのでは無かったですでしょうか？

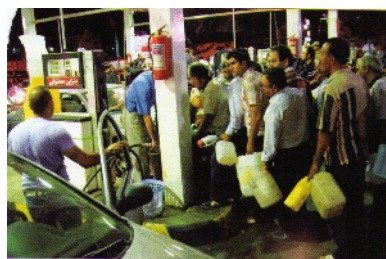
でも今年の冬はアライチのとっても恐怖の冬です。なにがって石油の値段ですよ。先月も書きましたが超高値で推移してます。下のグラフは原油の上がり具合です矢印の一番安いところがちょうど10年前



でガソリンが店頭価格80円台で

した。確か当店でも現金88円だったと思います。(嘘みたい)今みたいに高い時ですから一番思うのは石油の出る産油国ではいったいガソリンっていくらぐらいするんでしょう？ということです。ちょっと気になったので調べてみました。まずサウジアラビアでは、ガソリン値下げになりました。(値上げの間違い

では無いですよ)今まで1バレル30円だったのが20円になりました。今なぜ値下げか？実は30円が異常な高値だったらしいです。(充分安いと思いますが...)政府の財政難でずっと20円だったのが数年前に30円に値上げになりました。そこでこの原油高でお金がジャンジャン入ってきたので財政難解消、ガソリン値下げとなったようです。しかもすべてハイオク、レギュラーはありません。もう一つはイラン、ここも有数の産油国ですが今年6月にガソリン配給制に成りました。(アメリカの経済制裁が効いている為不景気です)マイカー1台で1ヶ月に100リットルまで、1バレル12円です。タクシーは600リットルまで、バイクは30リットルです。自分たちは節約して、余ったガソリンを国外に持ち出して高く売って利ざやを稼ぐ人も多



イランでガソリンの配給を並ぶ人々

冬は毛ガニの当たるオイルセールです。必ずアライチをお願いします。車取りに上がります。

最後に少し宣伝させてください。恒例の年末オイルセールです。

オイル交換で毛ガニの当たる抽選券お渡しします。エレメント交換でもう1枚！ **12/28(金)**

迄ですからお早めをお願いします。抽選発表は来年**1/10(木)**です。

春はラーメンセット・夏はメロン・冬は毛ガニです。もう何年も同じパターンですが、あんまり商品を変更するよりおなじみになってこれも良いかもって思っています。車は必ずオイル交換しなければいけません。で、どうせするならアライチでおねがいします。



いきいき趣味らいふ

寒い時期はとくに気持ち良いお風呂。今回は、自宅にある材料をお風呂に入れて、ちょっと贅沢で美容と健康に良い入浴法をご紹介します。それぞれの量はご自分で加減してくださいね。(自己責任でお試してください)

【酒風呂】お湯に日本酒を約4合入れます。酒風呂に入ると体の芯から温まり、お肌もスベスベ。風邪の予防にもなりますよ。アルコールに弱い人向けに入浴専用のお酒も販売されています。

【ワイン風呂】お湯にボトル1本ほどのワイン入れます。ワインに含まれるビタミンが血行を良くし、体を温めてくれま

お風呂大好き！



す。赤ワインならお湯がバラ色に染まって見た目もきれいです。

【牛乳風呂】クレオパトラも愛用したと言われる牛乳風呂は、お湯に牛乳を1リットル入れます。保温、保湿効果があり、肌をなめらかにして肌老化を防止します。

【ハチミツ風呂】大さじ1~2杯のハチミツをお湯に溶かします。お湯がなめらかになって美肌効果は抜群です。

【バラ風呂】バラの花を散らしたバラ風呂はとても贅沢ですね。優雅な甘い香りにはヒーリング効果があります。入浴後はお肌もふんわりですよ！

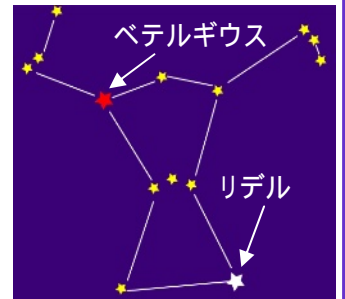
季節の星ぼし

サソリが怖い星座の王様 ~ オリオン座 ~

冬の間、サソリが怖い星座の王様、オリオン座が西の地平線に隠れまわります。何だかずっとサソリから逃げ続けているようにも見えますね。

冬の代表的な星座である「オリオン座」は、2つの1等星と5つの2等星からなる星座です。これほど明るい星のそろった星座は他になく、「星座の王」とも呼ばれています。

「オリオン」とは、ギリシャ神話に出てくる海神ポセイドンの息子のこと。水の上を歩く力を与えられた美しい男でしたが、自分の狩りの腕前を自慢したせいで大地の女神の怒りを買って、サソリによって毒殺されてしまいました。このためでしょうか、オリオン座はサソリ座が西に沈んだ後、東の地平線から昇ってきます。そして、サソリ座が東から現れる前に西の地平線に隠れます。何だかずっとサソリから逃げ続けているようにも見えますね。



太い棒を持った大男の狩人のイメージ



未投函のハガキを無駄にしない！

節約王手箱

書き損じの年賀ハガキを郵便局に持っていくと、1枚につき5円の手数料で50円ハガキか50円分の切手と交換してもらえます。寄付として受付けているところも多く、たとえばユネスコに送ると1枚で45円の募金になります。これは、インドでは4回分の給食になるそうです。

また、年賀状を用意しておいたのに身内に不幸があったときは、既に印字したもので12月28日まで無料で交換してもらえます。郵便局の窓口で、請求書に住所・氏名・亡くなられた方との続柄などを記入します。ただし、28日を過ぎたり官製葉書の場合は、やはり1枚につき5円の手数料が必要になります。



(社)日本ユネスコ協会連盟
「書き損じハガキ」係
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-3-1
朝日生命恵比寿ビル12階

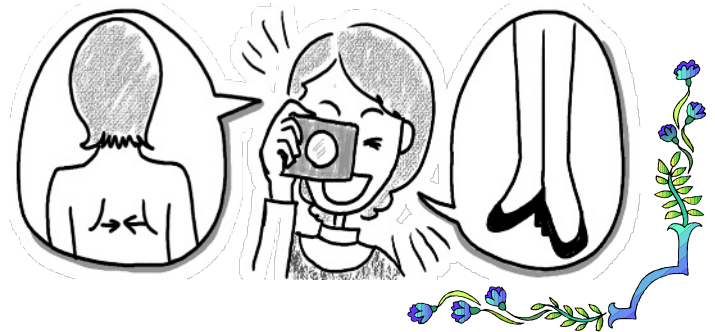
写真写りをよくしよう！

年末年始は写真を撮る機会も増えますね。ちょっとしたコツをつかんで、美しく写りましょう。

立って写真に写るときは、正面を向くより、カメラに向かって少し斜めに立つほうがスタイル良く見えます。片足を少し後ろにずらして後ろ足に体重をかけ、上体は左右の肩胛骨を合わせるように意識すると背筋が伸び、胸も上がってきれいな立ち姿勢になります。パンツスタイルのときは、前足のかかとを上げてひざを少し曲げると足のラインがきれいになります。また、片手をポケットに入れると肘が広がって上半身が大きく見えるので、その分下半身が細く見えます。

イスなどに座っている場合は足元がポイントです。かかとをひざよりも前に出し、出した足は左右のどちらかに流してひざをそろえましょう。

複数が横並びで写るときは、中央の人に向かって斜めに立ち、上体だけを正面に向けます。中央に近いほうの足を後ろに引くと仲のよい雰囲気になりますよ。



こんなとき **どーする!?**

年中行事から

冠婚葬祭まで

~ お正月の準備はいつからするの? ~

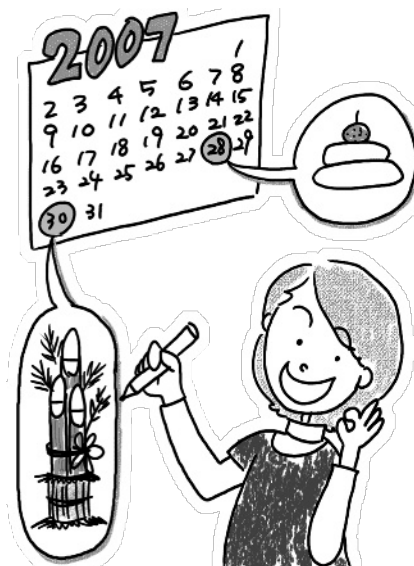
その昔、お正月の準備は12月13日の「すす払い」に始まりました。「すす払い」とは大掃除のことですが単なる大掃除ではなく、新しい年の五穀豊穡を約束してくれる「歳神さま」をまつる準備をする宗教的な行事でした。竹ざおの先にわらをくくりつけた「すす梵天(ぼんてん)」ですすを払い、使用後のすす梵天はそのまま戸外に飾り、お正月後に正月飾りと一緒に焼きます。すす払いのあとは御神酒や団子を供え、餅や雑炊を食べたり、「すす湯」というお風呂に入って体も清めたそうです。「すす払い」を12月13日に行なうようになったのは、その日がもともと「事始め」といって、お正月の準備を始める日であったことに由来します。この習慣は江戸時代に一般家庭に定着して、大正時

代まで続きました。

年末には餅をついて神仏へのお供えに鏡餅をつくります。また、餅を食べることで神の霊力を体内に迎えるとして、お正月には家族やゆかりの人に餅を配りました。餅をつく日は末広がりの「八」の日を最良とし、苦に通ずる「九」のつく日は避けて30日まで

には済ませたそうです。さらに、歳神さまをお迎えする目印の「門松」や、家の中を神聖な場所とする「しめ飾り」などは年内に飾りました。

現在では、13日に大掃除をしてもお正月までにまた汚れてしまうので、都合の良い日に行なうようになりました。また、門松やしめ飾りを31日に飾るのは「一夜飾り」といって嫌うことが多く、今でも30日までに飾り付けるところがあるようです。



アライチ ニコニコお車相談室



スタッドレスタイヤの注意点は？

クルマの使われている環境というのは本当に厳しいです。夏は炎天下の下高速道路を走り、下の道では渋滞に巻き込まれ、冬は冬で凍てつく夜を外に駐車します。そんな厳しい環境で特に気を付けなければいけないのは冬の夜です。突然の雪・凍てつく道路、ちょっとしたハンドル操作のミスで事故につながります。そこで今回はスタッドレスタイヤについての注意点を書きます。



まず大切なのは雪をガッチリつかむ十分なミゾがあるかということです。夏タイヤのようにミゾがあればいいというわけにはいきません。写真のようにミゾが薄くなっているのはスタッドレスタイヤとしては使えませんのもったいないようですがあきらめましょう。また、雪道で意外に多いのは4輪駆動車(4WD)やアンチロックブレーキシステム(ABS)の過信による事故です。4WD車は曲がる時、発進や坂道では安全性は高いですが、急ブレーキ時の制動力はふつうの2WD車と変わりません。また、緊急時のハンドル操作に有効なABSも雪道での制動距離を短くする装置ではありません。十分な準備をし、素直に幹線道路を慎重に走行する。これが一番です。

いよいよ冬本番になってきました。クルマの冬支度のことを教えてください。

社長のコーナー

島田 2級整備士合格です



ますます努力します！

当社、車検・整備担当の島田が国家資格の「2級ガソリンエンジン整備士」に合格しました。最近「1級整備士」の資格が出来ましたが、それまでは「2級整備士」が整備業界では最高の資格でした。で、2級になって何が今までと違うのか？と言うと。

整備主任として整備の指導的立場で仕事することになる。

独立して自分で整備工場が出来る。

なにより取得した技術・知識等においてお客様との信頼関係を強くすることが出来る。

でも、これでクルマの全てが解った訳ではありません。自動車の技術も日進月歩です。従業員一丸となって日々研鑽致し、お客様のご期待にお応えしますのでよろしく申し上げます。

(株)荒市商店 営業品目

新車中古車販売・クルマ買取・車検
事故修理 鈑金塗装・自動車保険・各種燃料・灯油
配達・工業用重油・LPガス・ガス機器

社長のお出かけ報告

11/17(土) 京都国立博物館 狩野永徳
さすがに巨匠、超満員で休日は2時間待ちです。



車検名人

車検はアライチで



これで今夜のおかずはおまかせ！

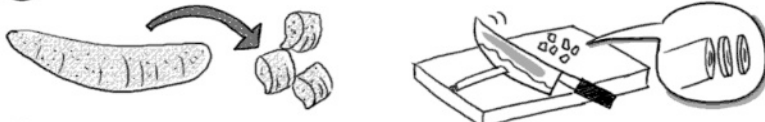
第51号

かきたん・おいしいへいしー料理

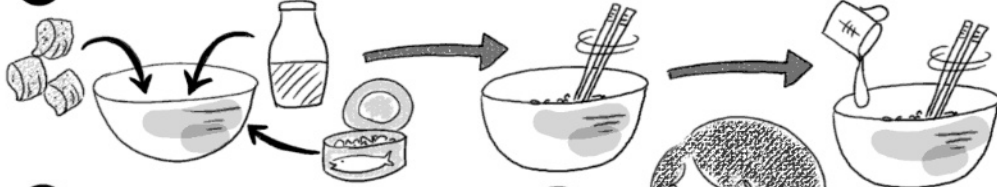
数の子となめ茸の和風パスタ

★材料 (2人分)
 パスタ : 200g
 数の子 (味付) : 20g
 なめ茸 (ビン) : 1/2本
 ツナ缶 : 1/2缶
 めんつゆ : 適量
 小口ネギ : 適量
 刻みのり : 適量

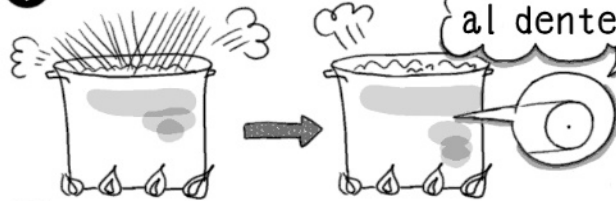
① 数の子は一割サイズに切り、小口ネギは小口切りにする。



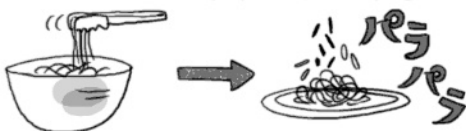
② ボウルに数の子となめ茸、ツナをいれ、よく混ぜ合わせる。めんつゆで味を調える。



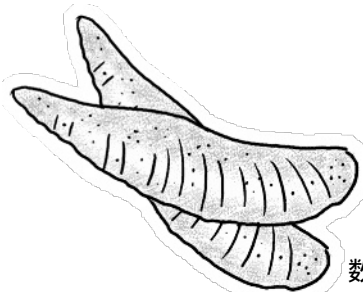
③ パスタはアルデンテに茹でる。



④ 茹で上がったパスタに②をからめ、仕上げに小口ネギと刻みのりをかける。



完成です！



かずのこは・・・

「子供が栄え、子孫が栄える」「良いことが数々ある」

など、縁起物の食材としてお正月のおせち料理に欠かせない

数の子。ニシンの子供なのに「数の子」と言われるのは、アイ

ヌ語でニシンを「カドイワシ(通称カド)」と言ったことに由来し、それがなまって

「カドの子」「数の子」になったという説があります。カツオ出汁の味付け数の

子はお寿司屋さんでも人気のネタ。パリパリとした歯ごたえとほのかな苦味があとを

引きますね。高価なものはけっこうなお値段ですが、「海のダイヤ」とか「黄色いダイヤ」と

と呼ばれて貴重品扱いされた時代に比べると口に入りやすくなったものですね。

