

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌

# ほほえみ

Hohoemi

# ぽすと

Post

1 月号



暮らしに役立つ情報誌です。  
荒市商店の大切なお客様に  
毎月お届けします  
株式会社 荒市商店 広陵サービスステーション  
広陵町平尾696の1  
電話 0745(55)3780

## あ

けましておめでとうございます。 さあ新しい年の幕開けです。皆様にとりましてすばらしい年となりますようお祈り申し上げます。

さて私も家族とともに元旦には初詣に行ってきました。毎年安部のお宮さんですけどやっぱり私も子供もこの「穗雷（ホイカツチ）神社」の氏子ですから筋から言っても地元の神社で初詣はあたりまえでしょう。そして子供たちによく言うのですが、神様をお願い事をするのではなく神様の前で自分自身に「今年もがんばります」と誓いを立てる意味でお参りするんだよ。そんなことばかり言っているのが年取るとますます理屈っぽくなると子供に言われました。



## 謹賀新年

さて、今年最初のお勧めは「JAFの入会のお勧め」です。JAFは故障・事故・はもちろんキー閉じ込み・バッテリー上がりなどクルマでのトラブルの大抵はカバーしています。そして広陵町のみささぎ台に営業所がありますので対応も早いですし、全国組織ですので旅行先で



も安心です。さらにフェリー・ホテル・美術館などのいろんな施設で割引が受けられます。結構意外なのは「ロッセリア」でも割引があるようです。なにを隠そうこの私も入会してもう30年になります。クルマのことは何でもわかっているつもりですがそれゆえ故障や事故の怖さもわかっています。当店も出来る限りの出動態勢を取っていますが、JAFは24時間365日いつでもどこでも全く気兼ねなしに利用することが出来ます。当店でぜひ入会の手続きをお願いします。

最後に景気の話のひとつ、昨年発表の景気動向ですが戦後の「いざなき景気」を超えてますます拡大中という発表がなされました。「ホントかよ」とつい口に出た方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、この景気判断についていろいろ調べてみると「景気ウォッチャー調査」というのが毎月内閣府によって実施されているようです。これは具体的にタクシーの運転手さん、コンビニやスーパーの店長、パチンコ屋やテーマパークの従業員、スナックの経営者、衣料品の店長、設計事務所所長など景気を肌で感じる人たち1500人を「景気ウォッチャー」と任命して質問しているようです。これは毎月月末に質問して、約1週間後には発表となります。つまり全国のこういう人たちの感覚的な意見も取り入れられているので結構当たっているというのが専門家の意見です。ちなみに昨年12月の報告は「景気は、消費に弱さが見られるものの、回復している」でした。やっぱり「ホントかよ」ですね。

# いきいき趣味らいふ

ひさかたの 光のどけき  
はるのひに しづこころなく  
はなのちるらむ

いま私たちが慣れ親しんでいる「百人一首」は、鎌倉時代に藤原定家が勅撰したものです。京都嵯峨野の別荘、小倉山荘の襖色紙に載せるために依頼を受けたのがきっかけで、一般的に『小倉百人一首』とよばれます。

その和歌には、四季折々の花鳥風月が詠み込まれ、恋愛に苦しんだり喜んだりする、とても素直で美しい言葉が並んでいます。

その百人一首を、声に出して覚えるだけでなく、かな書道として楽しんで

かな書道で  
「百人一首」を  
あらわす



みませんか。

「かな文字」は、平安時代に日本人独自の美意識から生まれた美しい文字です。現代の生活でも、平仮名が上手に書けるようになると、文章全体がきれいに見えるようになります。

お手本は書店で売っていたり、図書館で貸していたりします。見本を見ながらゆっくり書いていきましょう。

好きな歌から書いていってもいいし、お手本に載っている順番に練習してもいいでしょう。なんといっても百首もあるのですから、急がずに1年かけて完成させるつもりで、じっくり取り組んでいきましょう。

## 季節の星ぼし

星座絵が名前と違う? 「ぎょしゃ座」

われているのだそうです。

おじいさん」の姿が、そのまま使

ソボタミアの遺跡から見つ

は、今あまり耳にしませんが、

馬車の馬をあやつる人のことで、

今風に言えば、運転手座といった

ところでしょうか。神話上も馬車

戦車をたくみにあやつるエリクト

ニオスとされています。しか

し、星座絵はぎょしゃの姿で

はありません。なぜか古代メ

ソボタミアの遺跡から見つ

かっている「小さな山羊を抱いた

おじいさん」の姿が、そのまま使

われているのだそうです。



買い物上手は、買う前がポイント!

## 節約玉手箱



手になりましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

残り物をチェックして、買い物上

手に残りましょう。

特売品だ!と喜んでまとめ買い

をしたら、冷蔵庫にまだ残ってい

て、使い切れずに腐って捨ててし

まった...なんてことはありません

んか。これでは節約したつもり

が、反対にお金をムダにしたこと

になってしまいます。

ダブリ買いを防ぐには、冷蔵庫

の中身をチェックすることが大切

です。でも、冷蔵庫の扉を開けて

メモしては、冷気が逃げて電

気代もかかるし時間のムダ。手っ

取り早いのは、レシートを貼り付

けておいて、品物を使い切ること

に線を引いて消していけばOK。

## 眉毛のお手入れ ～ 眉毛の形の黄金率 ～

顔全体の印象を左右する「眉毛の形」。黄金率といわれる、基本の形をマスターしましょう。

まず、小鼻の延長線上に眉頭の位置を決めます(1)。これより眉間側に目頭があると神経質な印象になり、眉尻側に離れると柔らかく緊張感のない印象になります。

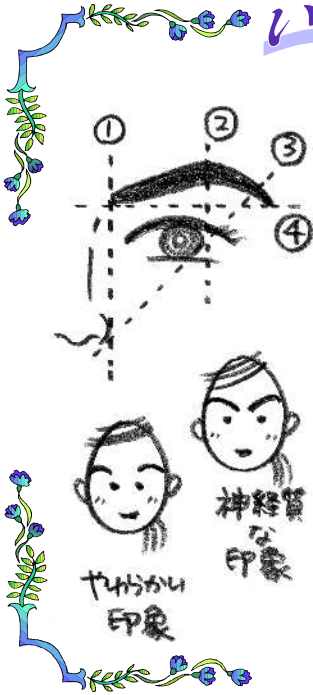
眉山の位置は、黒目の外側の位置にします(2)。この眉山が内側にあると締まった印象になります。

眉尻は、小鼻から目尻の延長上のラインに置きます(3)。

最後に、眉頭と眉尻の高さを同じにします(4)。眉尻がラインより下にあると柔らかい印象になりますが、スッキリした感じが出なくなります。

人によって顔がちがうので、もとの眉の形からかけ離れず、黄金率を意識しながら作りましょう。

今回は、コームやハサミを使った実際の眉毛の整え方を説明します。



## こんなとき

## どーする!?

## 年中行事から

冠婚葬祭まで

## 賀寿 ～ 祝い方 ～

「賀」とはもともと中国の風習で、一定の年齢に達したことを祝う習俗儀礼です。本来は長寿祝い・厄年祝い(厄払い)・成人祝いなどもふくまれましたが、今では長寿祝いだけをさします。

日本では、奈良時代から貴族社会で「算賀の儀礼」

として、40歳の「初老の賀」が行われました。この算賀の儀礼が受け継がれて、中世になって60歳の「還暦」、77歳の「喜寿」、88歳の「米寿」が行われ、江戸時代から一般庶民の間でも祝われるようになりました。現代は寿命が延び、90



歳の「卒寿」、99歳の「白寿」、100歳の「百賀」などを迎える人も増えてきました。

### 賀寿の祝い方

賀寿の祝いは、誕生日やその前後の休日などに行うことが多いです。本来は内輪の祝いで、子どもや孫などの親族、友人が自宅や料亭などに集まって祝うのが一般的です。

### 気を付ける点

主役が疲れないう2時間くらいにし、足腰が痛いなど体に不自由がある場合は楽なイスの用意などの配慮をしましょう。祝いの品は、膝掛けのように日常使える物か、趣味の品を贈ってもいいでしょう。





高く車を売るには？

車

買い換え時のディーラーや車屋さんの下取りよりも最近はガリバー・ユーポスなどの「買取専門店」で売却される方も増えてきました。車の年式、走行距離、事故歴のあるなしを判断して買い取ってもらう方法です。「高く買い取ります」というのがお店のうたい文句ですが、買い取った車はどうかご存じですか？ お店も買い取った車をどこかで売却しなければなりません、そしてその差額を儲けるというシステムで成り立っています。では買取店はどこで売却するのでしょうか？ズバリ「オートオークション」です。でもこれは業者しか「出品・落札」できません。しかも手続きも非常に複雑です。さらに売却額もせりの結果次第となります。ですが基本的に一番高値で売却出来るのがこの「オークション出品」です。そこで当店は全国の落札相場をお調べし「お客様に代わってオークションに出品」そして「一番高値でお車を売却」します。これこそ究極の手法です。お車買い替えや、売却の時にぜひアライチにご相談ください！



1日で数千台の取引！

車を下取りに出したいんですけど一番高く売るにはどうしたらいいですか？

社長のコーナー

油水分離層の掃除

油

水分離層っていっても何のことかわからないと思いますが、店の横にある四角いマンホールの下にあるものです。当店から排水する水はずべてこの分離層を通して外に出ます。商売柄、オイル分がどうしても出てしまいますし、もしそれがそのまま出て行くと河川の汚染になります。また大量の油が漏れてしまったら絶対ここでとめなくてはいいけません。そこで当店も1年に1回点検清掃を実施しています。実際にはもちろん多少の油分がありますがむしろ洗車などの際に出る砂、泥などがほとんどです。これがこの分離層に溜まってしまうと、水と油を分ける機能が失われますので清掃しなければいけないとなるわけです。全部で5カ所の層になってますから、でもこれが重労働、昔は率先してやりましたが最近若い人にお願いしています。環境と安全のためには必要なことです。ね。



ニュースレターのバックナンバーが当店ホームページからご覧になれます。しかもカラーで鮮明です。「車検名人」で検索して下さい。

社長のお出かけ報告  
12/23 映画「硫黄島からの手紙」  
すばらしい作品でした

**㈱荒市商店 営業品目**  
新車中古車販売・事故修理 車検・钣金塗装  
自動車保険・各種燃料・灯油配達・工業用重油・LPGガス・ガス機器

電話 0745-55-3780  
FAX 0745-55-4659  
<http://araichi.syakenmeijin.com/>



これで今夜のおかずはおまかせ!

第40号

# かんたん・おいしいヘルシー料理

## ● 山芋の あっさり煮 ●

材料 4人分

山芋 700g  
クコの実・ゆず(皮)・片栗粉 各少々

煮汁 → たし汁2カップ さとう大さじ6 みん大さじ2  
しょうゆ少々

1 山芋の皮をむき  
4cmくらいの  
長さにかり。



さらにたて半分に  
水につけてさらしておく。

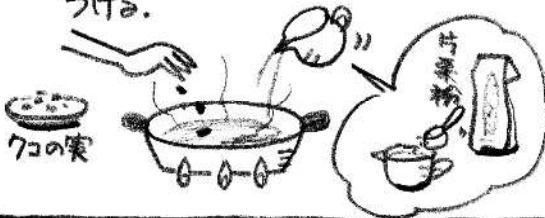
2 鍋に  
煮汁を煮たて、  
切った山芋を並べ  
弱火で30分煮る。



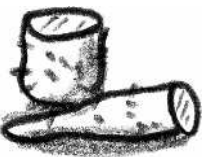
3 煮えた山芋を  
器に盛る。



4 残った煮汁にクコの実を  
水溶き片栗粉でとろみ  
をつける。



5 4の煮汁を山芋に  
かけ、ゆずのせん切りを  
ちらしてできあがり!!



## 山芋は.....

なんといっても「生」で食べられる点が、サツマイモやジャガイモと大きくちがうことですね。主成分はデンプンですが、アミラーゼをふくんでいるので消化がよく、生で食べられるのです。

料理のとき少々つらいのが、手のかゆみ。これは皮付近に含まれるシュウ酸カルシウムの細かい結晶が手に刺さるからです。この結晶は酸に弱いので、皮をむいた後に薄い酢で手を洗うとかゆみを防げますよ。

