

笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌

ほほえみ

Hohoemi

ほすと

Post

7 月号



(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾 696の1
電話 0745(55)3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします

こ

んにちは上田です。いやー残念でしたねW杯、最後のブラジル戦は朝4時に起きてちゃんと見ましたよ。玉田のゴールで眠い頭が一瞬にしてパッチリ冴えました。「ヨッシャーいけるぞ!!!」と思いましたがそこはやはり王者ブラジル、ぐうの音も出ないくらいけり込まれました。ガックリ・・・ まあ4年後を楽しみにしましょう。

さて今月のお勧めは「オイル交換」です。当店では夏と冬にオイルセールを実施していますが景品が好評で楽しみにして頂いているお客様も結構多い企画のひとつです。その景品は夏は北海道直送メロン 冬は毛ガニや明太子です。数年前から同じ企画で、通販で景品を購入していましたが前年のメロンがすごくおいしいと当選したお客様からの声がありました。そのメロンは北海道富良野の「杉野農園」さんのもので、ご一家で農園を運営されています。私も個人的に送ってもらいましたが本当においしくてびっくりしました。



杉野さんです

ぜひ当店でオイル交換をして 最高のメロンを当ててください！
オイルセールはお盆までですのでお忘れなきよう

次は中古車です。 6月中旬から店の片隅に黒い軽四が置いてあるのに気づいていただけたでしょうか？

この車は社長の超お勧めの中古車です。(三菱ミニカ 平成9年 25万円 ポッキリ 2年保証) 当店はこの夏は本格的に中古車販売に力を入れてみようと思っています。なかなか本業の燃料販売では利益が少ないですので・・・(涙・・・) お客様からすれば中古車っていうのは不安があるんですよ。買ってすぐ故障、修理代はどっちが持つのか、修理のときの代車はどうなってるのか、故障したときにすぐ対応してくれるのかとかいろんな不安が一杯あるのが中古車なんです。だからこそ



当店では一台一台状態が違うそのお車を不具合のある場合はその箇所を完璧に整備し、ピカピカに磨いてお渡ししたいと思っています。さらに次の車検までエンジンなど主要部品に関しては保障をお付けして販売します。 お客様にお渡しする車は真心を持って整備しますのでぜひお声掛け下さい。

いきいき趣味らいふ

カードやコインなど身近な物を使って行う手品を「クローズアップマジック」といいます。大仕掛けな装置や道具を使わずにできるので、いつでもどこでも行うことができます。

その種明かしは、難しそうに見えて案外簡単なもの。ネタ本などを見ながら覚えてもいいし、マジック講座などに参加して講師から直接教わるものいいでしょう。ネタを覚えたら、あとは練習を重ねるのみ！とにかく、何度も何度も練習をして、スマートにカッコよくマジック・テクニックを身につけましょう。

上手にできるようになったら、少し

皆を楽しませて
自分も楽しむ
「マジック」



演出をつけるともっと盛り上がりますよ。こうなったら、パーティーや旅行の余興などで披露できます。きっと、みんなの話題になるでしょう。

そこまで大げさじゃなくても、コインやペンなどのマジック道具を常にポケットに入れて持ち歩けば、時間待ちのときに友人に見せて驚かせたり、子どもの退屈しのぎに使うことができますよ。

マジックは、もちろん見せて楽しむことがメインですが、練習のために指先を使うことが老化の防止にもなります。楽しく練習して、楽しくみんなで盛り上がりましょう。

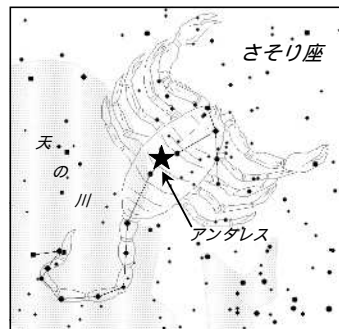
季節の星ぼし

赤い心臓「さそり座」

サソリで、実際にさそり座が西の空に沈まない、オリオン座は上ってこない程の天敵なのです。

さそり座は明るい星が多く、天の川が見られるような空ならば、「S字」に並ぶ星座の形がはっきりとわかります。ぜひさがしてみてください。

夏の夜、南の低い空を見ると、ひとときわ赤く輝く星が目立ちます。この星は「アンタレス」と言い、「さそり座」の心臓にあたる一等星です。その名は、「赤い惑星『火星』に対抗するもの」という意味で、火星が大接近する頃は、この星と並んで見られます。



洗濯はまとめ洗いが正解

節約玉手箱



ただし、いくらまとめ洗いがお得でも、洗濯物の入れすぎは禁物なので要注意を！

もちろん、お風呂の残り湯は、捨てずに洗濯機へまわして水道代を節約しましょう。

さらに使う水の量など考えあわせると、やっぱりまとめ洗いの方が断然お得です。

暑い日が増えて汗をかく機会が多くなると、洗濯の回数が増えますね。「天気がいいから少ない量でも洗っちゃおう！」と思っただけで、ちよつと待って。少ない量の洗濯機利用は、電気の消費量が損になるのです。



紫外線、髪の手入れも忘れないで!!

紫外線から肌を守ることは皆さんご存知ですが、実は髪の毛も大きなダメージを受けているのです。とくに初夏から夏にかけては紫外線の量が増えて、髪の毛がもっとも傷みやすい季節になります。

強い紫外線は、髪の毛の強さを保つ構造(シスチン結合)を切断し、髪の毛のうるおいを保つキューティクルをはがしやすくし、髪の毛のパサつきやゴワつきの原因になります。外に出ると

きは、日傘や帽子などで日差しから髪を守りましょう。

また、室内にいても紫外線は窓から入りこんできます。紫外線防止クリームや紫外線防止機能を持つヘアメイク剤を使うとよいでしょう。

海やプールでは、塩分や塩素が髪について傷みやすいので、思いきり遊んだ後は必ず汚れをとりましょうね。傷みが気になるようなときは、トリートメントも忘れずに!

こんなとき 年中行事から 冠婚葬祭まで

七夕 ~ 起源と飾りの意味 ~

七夕は五節句の一つで、奈良時代に中国から伝わった宮中行事の乞巧奠(きこうでん=織り姫星彦星をまつる行事)と、日本古来の伝説である棚織津女(たなばたつめ=巫女が川辺で神を迎えるみそぎ信仰)が合わさって生まれました。

当時の暦は、現在よりも1ヶ月ほど後ろにずれています。だから、現在の7月7日では梅雨の最中になってしまうのです。そこで、本来の季節に合わせた旧暦7月7日や、1ヶ月遅れの8月7日に七夕祭を行うところがあります。

和歌.....宮中では、芋の葉の露を集めて墨を作り、梶の葉に和歌を書いて供えていました。このことから、芋の葉の露ですった墨で文字を書くこと上達すると言われていました。

笹飾り.....「笹」は神聖なもので、そこに裁縫の上達を願う五行説の「五色の布」を飾りました。これが「短冊」に変わり、短歌や願い事を

書くようになり
ました。

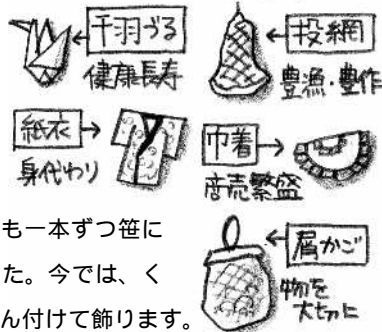
「吹き流し」
は織り姫の糸

を表し、これも一本ずつ笹に
付けていました。今では、く
す玉にたくさん付けて飾ります。

七夕流し.....七夕飾りは
6日の夜に飾り、翌7日
に川や海に流し、汚れを
流し去ります。

ねぶた.....七夕はお盆の
準備を始める日でもあり
ました。身を清め夏の眠
気(ねぶた)を払う行事
が、「ねぶた祭」や「竿
灯祭」になりました。

七夕飾りの意味





アライチ ニコニコお車相談室

古い車のひき取りは？

今

まで乗っていたクルマに値打ちがあるかどうかは年式でいえば5～6年落ち、走行距離で言えば7万キロ以上乗っていれば下取り価格はだいたい0円に近づきます。クルマそのものの解体費用は事前にリサイクル料金を払っている場合は掛かりませんが書類上の手続きなどで費用を請求される場合が多いです。本当は値打ちのあるクルマでも下取り料金を請求される場合もありますし、程度のよい車、軽自動車、などは下取り価格がある場合も多々ありますので疑問のある場合はぜひ当店へ相談してください。

でも問題は、下取り料金0円、と言ういわゆるポンコツです。これは間違いなく下取り手数料がかかります。が、なんとか格安に引き取ってくれる業者はないかと当たってみた結果、交渉の末「解体車無料引取り」を了承してくれる大手解体業者と業務提携することになりました。（たぶん今は鉄の相場が高いからだと思います）いつまで無料になるかはわかりませんが7月以降の引き取りは原則無料とさせていただきますのでぜひお声掛けください。ただしそれまでの引き取ったお車に関しましては廃車費用掛かりますのでご了承ください。

車を新しく買い換えることになったり掛かると言われましな
りませんか？

社長のコーナー

ただの独り言です

私自身はまったくグルメでもなんでもなく昼はインスタントラーメンでOK、夜もおかずが何皿以上なければダメと言うようなことは全く無く、むしろカレーとかハンバーグとかガッチリ食べてしまえる料理が好きで、繊細な味覚には興味がありませんでした。「でした。」と過去形なのは最近読んだ本がちょっとショックだったのでご紹介します。本のタイトルは「**食品の裏側**」安部 司 著 と言う本なのですが、サブタイトルがこれまたすごい**食品添加物の元トップセールスマンが明かす食品製造の舞台裏、廃棄寸前のクズ肉も30種類の「白い粉」でミートボールに蘇る。コーヒーフレッシュの中身は水と油と「添加物」だけ。虫をつぶして染めるハムや健康飲料。** どうですか？強烈でしょ。添加物まみれの食品を食べ続けると味覚が衰えてしまうらしいです。あれ、もしかして私は手遅れか？ ちょっとビビってしまいました。ぜひ本屋さんで立ち読みしてください。



ホームページも見て下さい
「車検名人」または「荒市商店」と入力して検索して下さい。
<http://araichi.syakenmeijin.com>

社長のお出かけ報告

6 / 18 サントリーミュージアム 「シャガール展」

電話 0745 - 55 - 3780

FAX 0745 - 55 - 4659



これで今夜のおかずはおまかせ!

かんたん・おいしいヘルシー料理

●ゴーヤチャンプル(みそ風味)

材料(4人分) ゴーヤ 2本 もめん豆腐 1丁
 とりもも肉 150g ショウガ 1かけ 卵 2コ
 ごま油 大さじ1
 みそ 大さじ2 しょうゆ 大さじ1

1 ゴーヤは下で半分
 切り、中の綿を
 とりのきき、
 たまめうす切りにし
 せとゆでてから
 ざるにあげて
 おく。



2 とうふは
 水きりしておく。



とり肉はひと口大に。
 ショウガはうす切りに
 ある。



3 ごま油を
 入れ、
 ショウガも入れ
 て、中火にかけ、
 香りがしてきたら
 とり肉を加え
 炒める。

4 とり肉に
 火が通ったら
 火を止めて
 みそをまぜる。



5 再び強火にして
 ゴーヤを加え、

たまごを
 とうふもくずして
 入れる。

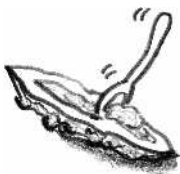


しょうゆも加える

6 さいごに 溶き卵を
 回し入れ
 炒め合わせたら
 できあがり♪



完成



ゴーヤは.....

本州では「苦瓜」、沖縄では「ゴーヤ」と呼ばれるウリ科の植物で、中国からインドにかけての熱帯アジアが原産地になります。ほろ苦い味は食欲を進ませ、口の中をさっぱりとさせてくれ、夏には欠かせない野菜ですね。

ビタミンCはキャベツの2倍も含まれていて、加熱によってもほとんど壊れないのが特徴です。疲労回復にも効果的で、高血圧予防に役立つカリウムも多く含まれています。

