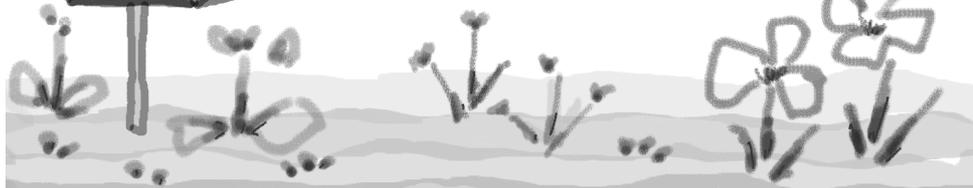


笑顔こぼれる みんなのミニ情報誌

ほほえみ Hohoemi

ぽすと Post

6 月号



(株)荒市商店 広陵サービスステーション
広陵町平尾696の1
電話 0745(55)3780

暮らしに役立つ情報誌です。
荒市商店の大切なお客様に
毎月お届けします

こんにちは上田です。もうそろそろ梅雨の季節ですね。
「ガンガン照りの夏が好き」とか「深々と雪が降る冬が好き」とかいろんな人がいると思いますが「じめじめした梅雨が好き」と言う人はさすがにお目に掛かったことがありません。まあ農家の人は田植えがあるので梅雨が無ければ困るでしょうが決して「好き」と言うことは無いと思います。

さて今回は交通事故の話をして。「交通事故・・・」イヤな響きですよ、出会い頭の事故、追突事故、人身事故・・・これが自分の身に降りかかる時がいつか来るのだろうかと思っただけでもう憂鬱な気分になります。食欲減退、吉本見ても笑えない・・・気をつけると言われても何をどう気をつけるのかが解りませんよね。



では事故に遭遇したときに、どうすればよいのでしょうか

<まず事故現場でやることは・・・>

事故を起こして、しまった!と思ったとたんに、気が動転してしまうものです。けれども、一番大切なのは気を落ち着けること、そして次のことを実行しましょう。

安全な場所に車を止める

ケガ人の救護の措置をとる

適切な応急措置、そして119番

警察に届け出

事故の状況をメモ

保険会社へ連絡

注 現場では示談の約束をしてはいけません。



いかがでしょう、突然の事故、故障は思わぬ時にやってきます。そんなときはあわてず騒がず当店に連絡して下さい。当店はお客様に愛される便利なガソリンスタンドになるべく、**<安心車検><中古車販売><新車販売><格安钣金修理>**を展開していますがもっともっと**<安心出来るカーライフ>**をお客様に提供することをモットーに頑張りますのでよろしくお願い致します。そして困ったことがあればぜひご相談下さい。

いきいき趣味らいふ

ハーブの起源は、ラテン語のヘルバ (herba) で、「緑の草」とか「葉っぱ」という意味です。

ヨーロッパでは古くから薬用効果のある植物として利用され、ふだんの暮らしの中で親しまれてきました。日本では、「香草」とか「薬草」と訳されています。日本料理で昔から使われているシソや三つ葉なども、立派なハーブといえます。だから、多くの日本人は長い間、とくに意識をせずに自然にハーブを使ってきたわけです。

でもこれからは、もっと積極的にハーブと関わってみませんか！ 一口にハーブといっても、楽しみ方はいろいろあります。

「ハーブ」を
楽しみながら
健康に



いろいろあります。

例えば、自分で育てた数種類のハーブをブレンドして、ポプリを作って香を楽しむ方法。あるいは、ハーブクッキーやハーブティーのレシピを覚えて、友人とティーパーティーを開くのもいいでしょう。また、自分や家族の肌のタイプに合ったハーブローションを作って、美容と健康に役立てることもできます。

こんなふうにハーブはさまざまに楽しむことができる、とても奥の深いものなのです。最近では、簡単なハーブ専門書も増えているので、書店や図書館で見ると参考になるでしょう。

季節の星ぼし

正義をはかる「てんびん座」

座も探してみましょ。

九時〜十時頃、南の低い空で白く輝くこの木星を目印に、てんびん座を探してみましょ。

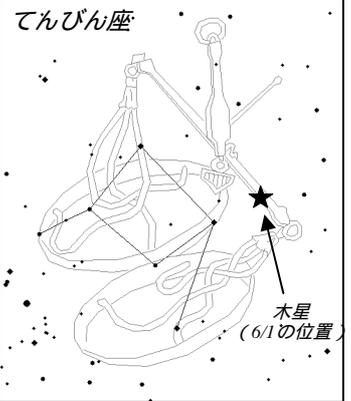
明るい「木星」がいます。夜もときおり通り過ぎていきま

す。今年、てんびん座には、道が通っていて、明るい惑星

座は、「黄道」という太陽の通り道が通っていて、明るい惑星

座のひとつとして有名ですが、明るい星でも3等星で、実はあまり目立ちません。しかし星占いの星

座は、「黄道」という太陽の通り道が通っていて、明るい惑星



お米のとぎ汁は万能選手！

節約玉手箱



めても安心です。

4. 床みがきができる。

ワックス効果があり、薬品じゃないから、小さな子どもや赤ちゃんが床をな

めても安心です。

毎日出るお米のとぎ汁。そのまま捨てるのはもったいないし、環境にもよくありません。とことん使って、生活の役に立てましょ。

1. 洗剤のかわりにする。

油汚れを落とすことができるので、食後までとっておいて食器洗いに使いましょ。

2. アクとりに使う。

ダイコンやタケノコをゆでるとき使えます。柔らかくもなります。

3. 肥料がわりに庭木の水やり。

水道代も節約できて、一石二鳥。

口にポイントで!



目元が気になるなら

うっかり日焼けをしてしまったら!!

いまや「日焼けは美しいお肌にとって大敵!」というのが常識。みなさんも日ごろから気をつけていると思います。でも、油断大敵。曇りの日や室内でも、紫外線は窓ガラスを突き抜けて皮膚に届いているのです。

もしもうっかり日焼けをしてしまったら、とにかく早めにケアすることが大切です。肌が赤くなったら、火傷と同じです。氷水につけたタオルを顔に乗せて、冷湿布をし

まわす。肌のほてりがとれるまで、何度でもしっかり繰り返します。その後、保湿効果の高い化粧水や美容液で潤いを与えましょう。

シミやそばかすができたときは、コンシーラを気になる部分に塗り、上から保湿力とカバー力の高いファンデーションを重ねます。気になる部分が口元なら目にポイントをおき、目元が気になるのなら口紅を明るめにするるとよいでしょう。

明るめの口紅を!



目元が気になるなら

こんなとき ぞーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

父の日 ~ 始まりと贈り物 ~

六月の第三日曜日は、「父の日」。今年は6月18日ですね。

父の日も、母の日と同じようにアメリカで起こりました。母の日が始まった三年後の1910年に、「男手ひとつで自分たち六兄弟を育ててくれた父親に感謝したい」というドット婦人の運動から始まりました。

母の日のカーネーションのように、父の日にはバラを贈ります。これもドット婦人が、父親の墓前にバラを供えたことによります。

人気の贈り物

1. ファッショングッズ... 家にいるときくつろいでもらえるように「甚平」が増えています。定番の「ネクタイ」や「シャツ」もまだまだ根強い人

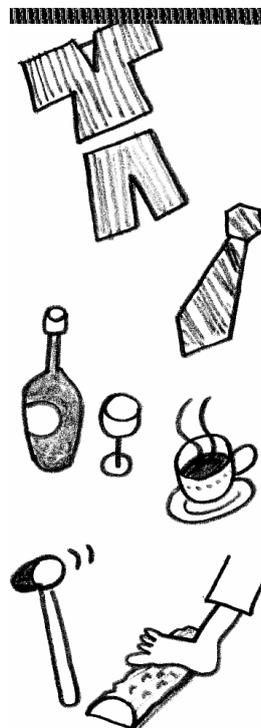


気です。

2. 嗜好品... お父さんの好きな物を贈りたい、ということで「お酒類」や「コーヒー」など。最近は健康志向から「タバコ」が減っています。やはり、いつまでも健康で長生きしてほしいですね。

3. 健康グッズ... 積極的に健康を心がけてもらうためにさまざまな「健康グッズ」も人気。通販商品も増えているようです。

4. 一緒にいる(する)... ふだん親子で過ごす時間が少ないせいか、スポーツや趣味を一緒にしたり、家族で食事に行くという家庭も多いです。





エンジンオイルの交換はどれぐらいの頻度でやればよいのでしょうか

エンジンオイルの交換はいつ？

これもよくある質問のひとつです。高いオイルを1年に1回替えるのと安いオイルを半年ごとに替えるのとどちらが良いのか？とか何キロごとに替えるのがよいのか？とか色々疑問もあるようです。私たち整備士の目から言えば「半年または3000km毎に交換して下さい。オイルは普通の物で十分です。」となります。

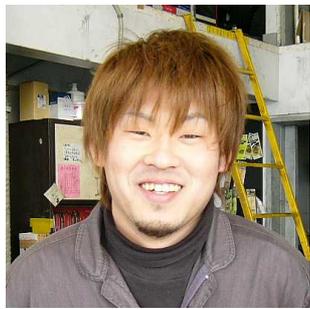
それには明確な理由があります。オイル交換をしなかったため、エンジンの調子が悪くなった車がよく入庫します。例えば「オイル漏れ」「アイドリング不調」「吹き上がり不良」などです。

極端な例は新車で購入後次の車検までの間1回もオイル交換しなかった車がありました。これではせっかくの新車も台無しです。当店で車検を実施させて頂く場合、「オイル交換は無料！」です。さらに言えば強制的に交換します！（笑）

それはせっかく当店で車検をしたお客様のお車が「オイル交換」をケチったために調子悪くなるのがいやだからです。オイルは車の血液です。ドロドロになったりつまったりすれば生き物のように自然には治りません。半年ごとのオイル交換ぜひお願いします。

社員紹介のコーナー

こんにちは 整備士 松田 です。



人生は一生勉強！
(これは社長からの声)

こ

こんにちは松田です。私はこのアライチに勤めて2年半になります。

どの世界で同じですがひとつの事が出来るようになったからと言って一生それで「食べていける」ほど世間は甘くないと感じます。特に車の世界は技術進歩が早く、日々勉強の毎日です。昔はキャブレターだったのが今ではコンピューター制御が当たり前です。でも私たちの世代から見ると昔の人はコンピューターもない時代にちゃんとエンジンを開発し、知恵と工夫で難問を解決していたんだなあと思うと逆にびっくりします。そこで僕も少し古い車に乗ってみようと思っています。自分自身の勉強のため、そして昔の人のすばらしい知恵に触れるためと思っています。まだまだ修行中の身ですが頑張りますのでよろしくをお願いします。

ホームページも作りました。
「車検名人」または「荒市商店」と入力して検索して下さい。
<http://araichi.syakenmeijin.com>

社長のお出かけ報告

5 / 25 宝塚歌劇団 月組講演 「暁のローマ」

電話 0745 - 55 - 3780

FAX 0745 - 55 - 4659



これで今夜のおかずはおまかせ!

第33号

かきたん・おいしいへいしー料理

●空豆と貝柱の炒めもの●

材料 4人分

空豆(サヤつき 7~8個) 中庄貝柱 5個

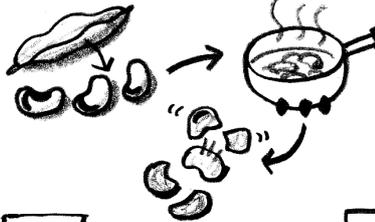
片栗粉 適量 片栗粉(水溶き用) 小サジ

塩・コショウ 適量

サラダ油 大サジ

ソース用 → 中華スープの素 小サジ 塩 適量

1 空豆はサヤから出して塩ゆでにし皮をむいておく。



2 貝柱は2つに切り、塩・コショウ・片栗粉をまぶし、熱湯をくぐらせておく。



3 中華スープの素を大サジ2の湯で溶き、塩で味を調べておく。



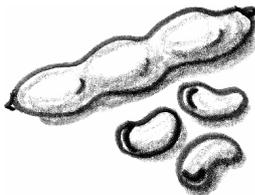
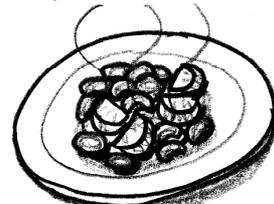
4 片栗粉小サジを小サジ2の水で溶いておく。



5 フライパンに油をひき、空豆・貝柱を入れて強火で炒め、③のソースを回し入れ、と煮立ちさせる。



6 ④の水溶き片栗粉も加え、とろみがついたら召し上がれ♪



空豆は.....

初夏を感じさせるキレイな翡翠(ひすい)色の豆。サヤが空に向かってグングン伸びるように生えるので「空豆」という名前がついたそうです。また、サヤがカイコの形に似ていることから「蚕豆」という字が使われることもあります。

鮮度が落ちるのがとても早いので、できれば買ったその日に食べるようにしましょう。サヤに艶があり、綿がパンパンにつまっているものがお勧めです。

